

2024年 6月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

	行事予定	選手クラス		研修クラス	選手育成クラス	育成クラス
		A	B		A	B
1	土	7:00-9:00	7:00-9:00	Off	Off	Off
2	日	6:00-8:00	6:00-8:00	Off	Off	Off
3	月	Off	Off	Off	Off	Off
4	火	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
5	水	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
6	木	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
7	金	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
8	土	兵庫県選手権 試合/6:30-8:30	6:30-8:30	Off	Off	Off
9	日	兵庫県選手権 試合/6:00-8:00	6:00~8:00	Off	Off	Off
10	月	Off	Off	Off	Off	Off
11	火	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
12	水	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
13	木	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
14	金	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
15	土	7:00-9:00	7:00-9:00	9:00-10:00	9:00-10:00	Off
16	日	TA記録会 6:00-8:00	試合/6:00~8:00	試合	試合	Off
17	月	Off	Off	Off	Off	Off
18	火	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
19	水	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
20	木	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
21	金	兵庫県高校 試合/18:40-20:40	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
22	土	兵庫県高校 試合/7:00-9:00	7:00-9:00	Off	Off	Off
23	日	兵庫県高校 試合/6:00-8:00	6:00~8:00	Off	Off	Off
24	月	Off	Off	Off	Off	Off
25	火	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
26	水	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
27	木	タイムトライアル 18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00/タイムトライアル	17:40~19:00/タイムトライアル	15:20~16:20
28	金	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
29	土	7:00-9:00	8:00-10:00	9:00-10:00	Off	Off
30	日	兵庫県長水路 試合	試合	試合	Off	Off

試合の関係上、練習時間が変更になっております。ご確認ください。

- ※ 5:50~5:55 6:20(6:50)~6:25(6:55)の玄関開錠時間に遅れた場合は、7:00の開錠までお待ち下さい。
- ※ 練習時間には遅れないようにして下さい。
- ※ 練習を休むことを伝える連絡は練習開始時間までお願いいたします。事前に休むことが決まっている場合は担当コーチに伝えるようにして下さい。
- ※ 更衣室での水着、ゴーグル、スイムキャップ、水筒、配布物等の忘れ物が多くなっています。帰る際は手荷物の確認をするよう心がけて下さい。

※ 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。

<http://www.itoman.com/school/sanda/>

